

# 健康診断項目表

## ●定期健康診断B、雇入時健康診断（※法定健康診断項目）

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査（糖・蛋白）
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査（白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット）
  - ・血中脂質検査（HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール）
  - ・肝機能検査（GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP）
  - ・血糖検査
- ④心電図検査（安静時12誘導）
- ⑤医師診察

※40歳未満（35歳を除く）の方は、医師が必要でないと認める場合は、定期健康診断A（省略項目）でも可能。

## ●定期健康診断A

- ①身長・体重・BMI・視力・聴力・血圧・尿検査（糖・蛋白）
- ②胸部X線検査
- ③医師診察

## ●生活習慣病健康診断

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査（糖・蛋白・ウロビリノーゲン・潜血）
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査（白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット）
  - ・血中脂質検査（HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール・ $\beta$ -リポ蛋白）
  - ・肝機能検査（GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ALP・総ビリルビン）
  - ・腎機能検査（総蛋白・尿素窒素・尿酸・クレアチニン）
  - ・膵機能検査（血清アミラーゼ）
  - ・糖尿病検査（空腹時血糖）
- ④心電図検査（安静時12誘導）
- ⑤眼底検査
- ⑥胃部X線検査
- ⑦便潜血反応検査（2日法）
- ⑧医師診察

## ●協会けんぽ 一般健診（本年度（4月～3月）、35歳～75歳未満になる協会けんぽ被保険者）

- ①身長・体重・BMI・腹囲測定・視力・聴力・血圧・尿検査（糖・蛋白・潜血）
- ②胸部X線検査
- ③血液検査
  - ・貧血検査（白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット）
  - ・血中脂質検査（総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール）
  - ・肝機能検査（GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ALP）
  - ・腎機能検査（尿酸・クレアチニン・eGFR）
  - ・糖尿病検査（空腹時血糖又はHbA1c） ※HbA1cは食後の場合のみ実施
- ④心電図検査（安静時12誘導）
- ⑤胃部X線検査
- ⑥便潜血反応検査（2日法）
- ⑦医師診察

※協会けんぽ加入の事業所様は、被保険者（加入者本人）のみ、協会けんぽからの補助を得て、健康診断が受けられます。

※但し、受診対象者に年齢制限があり、対象の方のみの申込みとなりますので、ご注意ください。

【対象年齢】令和4年度、35歳～75歳未満になる方（75歳を迎える方は、誕生日の前日まで可能）

※血液検査：空腹時血糖が測定できない場合は、HbA1cを代替実施

※⑤胃部X線検査は、実施されることが望ましいですが省略可能です。

## ●ストレスチェック

- 職業性ストレス簡易調査票57項目に基づく個人結果通知・ストレスチェック結果に基づく集計・分析  
事業所内の一定規模の集団（部又は課等）ごとの集計・分析表の作成料（1集団に付き）