

参加者募集中

## 第22回 健康づくりウォーキング大会

—足利七福神めぐり(スタンプラリー)—

日時 10月12日(土) 午前9時スタート(受付8時30分から)

集合 鑿阿寺ステージ前

参加費 300円 (昼食、飲み物、傷害保険料、福引など含む)

※足利地区THP推進協議会、足利労働基準協会会員事業場の社員・家族の皆様に限ります。



開会式

主催者・来賓あいさつ

体操

正しいウォーキング実践講習

コース

鑿阿寺→心通院→巖島神社・明石弁天→長林寺→西宮神社→常念寺→福巖寺→  
旧まちなか遊学館→鑿阿寺 (徒歩コース約9キロ)

福引抽選

到着者から順次(11時30分頃から)、ハズレなし

### 注意事項

- ウォーキングに適した服装・履物をお願いします。
- 当日、体調の悪い方は参加を見合わせてください。
- お弁当は、ウォーキング終了後にお渡しします。
- 福引抽選後、各自解散となります。
- ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

雨天の場合は中止となります。  
(当日の朝、協会のホームページに案内)



### 七福神めぐりとは

七福神めぐりは室町時代に京都で始まったと伝えられています。  
七福神とは、福の神として信仰されている、恵比寿神、大黒天、毘沙門天、弁財天、福祿寿、寿老人、布袋尊の総称で、神様それぞれ得恩とされているご利益があり、その全てをお参りすることで、家内安全、長寿延命、商売繁盛、財宝福徳、開運などの福を授かれると言われてます。  
足利七福神めぐりは、昭和17年、まちの繁栄と家運の隆盛、健康増進を願い生まれました。一時期中断されましたが、昭和50年代の七福神ブームに刺激され昭和62年のお正月に復活、現在に至ります。  
足利市の七福神巡りは、史跡をはじめ、悠然とした自然にも触れることができる巡礼です。皆様のもとへ、たくさんのお福が訪れますよう願っております。

### 【当日の駐車場案内図】



駐車場に係員はおりませんのでお間違えのないようお願いします。

別紙申込書に記入の上、参加費を添えてお申し込みください。(期限:9月18日)